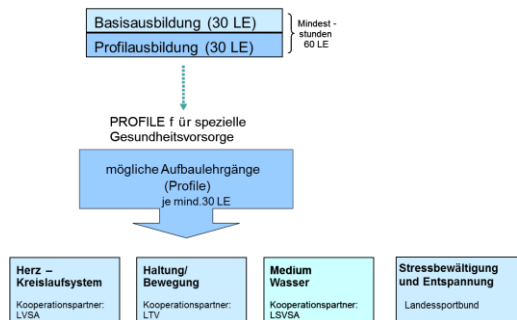


## Lizenzwerb Übungsleiter/in- B „Sport in der Prävention“ (ÜL – B)

Wer sich für eine Ausbildung zum Übungsleiter/in- B entscheidet, sollte sich im Vorfeld über den Weg und Inhalt informieren. In jedem Fall sollten nachfolgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- mind. ÜI-C/ Tr-C (oder sportbezogene Berufsausbildung nach Einzelfallprüfung)
- Mitgliedschaft im Sportverein

Ziel der Ausbildung ist die Qualifikation von Übungsleiter/innen für die Durchführung gesundheitsorientierter Bewegungsangebote, in denen Bürger/innen Hilfestellungen erhalten, mit den Mitteln des Sports einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Die Ausbildung „Übungsleiter/in-B ist ein Qualitätskriterium zum Erwerb des Qualitätssiegels „SPORT PRO GESUNDHEIT“ u.a.



Der Basislehrgang ist Bestandteil der Übungsleiteraus- bildung und bildet zugleich den Einstieg zum Erwerb der ÜL- B-Lizenz. An den Basislehrgang schließt sich der Auf- baulehrgang in einem bestimmten Profil an. Die Aufbaulehrgänge (Profile) sind ausgerich- tet auf die spezielle Gesundheitsvorsorge (siehe Strukturbild). Um die Übungslei- ter/innen auf die spätere Tätigkeit vorzuberei-

ten, Angebote nicht nur in der Primär- prävention durchzuführen, sondern die Heraus- bildung einer dauerhaften Gesundheitskompe- tenz der Vereins- und Kursteilnehmer zu fördern, sind grundlegende Kompetenzen not- wendig.

### Inhalte des Basislehrgangs:

- Beiträge des Sports zur Gesundheit  
Gesundheitsbegriff und Gesundheitsmodelle
- Qualität im Gesundheitssport
  - Sportbiologische Grundlagen
  - Aufbau von Übungs-/Kurstunden
  - Bewegung und Ernährung
  - Koordination im Gesundheitssport
  - Grundlagen zu Stressbewältigung
  - Grundlagen zu kommunikativen Pro- zessen im Gesundheitssport

### Termine der Ausbildung:

**Webinar: 27.02.2018 (19.00-10.00 Uhr)**

**Teil 1: 23.\*/24.03.2018 in Halle**

**Teil 2: 20.\*/21.04.2018 in Merseburg**

**Teil 3: 04.-06.05.2018 in Osterburg**

(\*Beginn: 17.30 Uhr)

**Teilnehmergebühr: 140,00,- €/ 220,- €\***

\* für Teilnehmer aus anderen Bundesländern

(In der Teilnehmergebühr enthalten sind  Programmkosten  Versicherung  bei mehrtägigen Maßnahmen, Unterkunft im Mehrbettzimmer und Vollverpflegung  bei Tagesworkshops ein Imbiss. Die Anreise zum Lehrgangsort muss selbst organisiert und finanziert werden)

Interessenten melden sich bitte im:

**Landessportbund Sachsen- Anhalt  
Referat Bildung/Personalentwicklung  
Dr. Karola Knorscheidt  
PF 110 129  
06015 Halle (Saale)**

**☎ (0345) 52 79 112 ☒ (0345) 52 79 100  
[knorscheidt@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:knorscheidt@lsb-sachsen-anhalt.de)**



## Verbindliche Anmeldung

Bitte leserlich in Druckschrift ausfüllen

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Geb. datum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Sportverein: \_\_\_\_\_

Sportart \_\_\_\_\_

Ich bin im Verein/ KSB/ SSB bzw.  
Landesfachverband

als \_\_\_\_\_  
tätig.

Ich wünsche Übernachtung (Teil 3)

Hiermit melde ich mich verbindlich an  
zum:

**Basislehrgang Teil 1 bis 3 incl. webi-  
nar**

**DSB**  
**LIZENZ**  
AUSBILDUNG

**Übungsleiter/in- B  
„Sport in der Prävention“**

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## EINMALIGE Einzugsermächtigung

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE49LSB00000282618**

Mandatsreferenz und Belastungsdatum:

**Wird mit der Lehrgangsinformation mitgeteilt.**

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den LandesSportBund Sachsen-Anhalt e. V. (LSB) die **Teilnehmergebühr** in Höhe von **\_135,00\_ €** zu dem u. g. Lehrgang von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom LSB auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name/ Vorname (Kontoinhaber/in): \_\_\_\_\_

Straße/ Hausnummer: \_\_\_\_\_

Postleitzahl/ Ort: \_\_\_\_\_

Kreditinstitut (Name ): \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

Datum/Ort/Unterschrift Kontoinhaber/in

Ich bin darüber informiert, dass eine Abmeldung schriftlich bis spätestens 10 Tage vor Lehrgangsbeginn in der Geschäftsstelle des LSB Sachsen-Anhalt eingehen muss. Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 € einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) nicht erhoben. Bei begründeter Abmeldung (s. o.) bzw. bei Ausfall des Lehrgangs wird mir die eingezahlte Summe vollständig zurückerstattet. Entstehen dem LSB Sachsen-Anhalt zusätzliche Bankgebühren durch Rücknahme der Einzugsermächtigung, falsche Kontoangaben oder fehlende Kontodeckung, werden diese durch mich übernommen.

Der LSB Sachsen-Anhalt verpflichtet sich, bei der Speicherung und Bearbeitung der personenbezogenen Daten zum Zwecke der Lehrgangs- und Lizenzabwicklung, die Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes einzuhalten. Nachfolgende Einwilligungen können jederzeit auch gesondert gegenüber dem LSB Sachsen-Anhalt widerrufen werden.

Ich bin damit einverstanden, dass meine E-Mail-Adresse und Postanschrift zur Zusendung weiterer lehrgangsrelevanter Informationen, Hinweise sowie Werbung für weitere Qualifizierungsangebote des LSB Sachsen-Anhalt verwendet werden können.

ja  nein

Ich bin damit einverstanden, dass die Teilnehmerliste mit meiner Anschrift und Telefonnummer an die übrigen Teilnehmer/innen zur Bildung von Fahrgemeinschaften versendet wird.

ja  nein

Ich bin damit einverstanden, dass die im Rahmen des Lehrgangs entstandenen Fotos für LSB- interne Zwecke (z. B. Bildungsbroschüre, Flyer, Zeitschrift „Sport in Sachsen-Anhalt“, Internet) genutzt werden können.

ja  nein

Ort/Datum/Unterschrift Teilnehmer/in



## ÜBUNGSLEITER/IN- B „SPORT IN DER PRÄVENTION“ BASISLEHRGANG 2018



**LandesSportBund  
Sachsen-Anhalt e. V.**

**Aktuelle Bildungsangebote unter:**

<http://www.lsb-sachsen-anhalt.de>

Rubrik SportBildung