

## chnappt nteh

MZ - Fußball-FC Magdeburg Mittwoch gleich unge bekanntge gehört auch Sir- Der Flügelspie- von der Regio- rve von St. Pauli Am 22-Jährigen, ergangenen Sai- ielen elf Tore er- auch der Halle- ernessiert. Neben umen die Vertei- Koglin (St. Pau- : Ernst (Fortuna lfeldspieler Jür- (Energie Cott- r von Ex-HFC- is Gjasula, sowie r Leon Bell Bell II), und Antho- (Hertha BSC II) burg.

## lielt jetzt thofen

HALLE/MZ - Der rofen hat Tim ichtet. Der An- hselte nach zwei den Saale Bulls iberligisten. Für rierte May in den n zwei Spielen In denen gelan- ter 24 Tore und a. In Sonthofen mit Tim Marek nd Dominik Pa- ff) auf zwei wei- lige Saale-Bulls-

## PIEGEL

resden Mitte	7:2
uhia 92	6:3
rohna	2:7
en - TC RC Sport	1:8
5 35: 10	10: 0
5 31: 14	8: 2
5 27: 18	6: 4
5 27: 18	6: 4
5 22: 23	6: 4
5 20: 25	2: 8
5 14: 31	2: 8
5 4: 41	0: 10

Magdeburg II	7:2
TC Halle 94 II	7:2
4 30: 6	8: 0
4 24: 12	6: 2
4 20: 16	6: 2
4 21: 15	4: 4
4 15: 21	2: 6
4 11: 25	2: 6
4 5: 31	0: 8

Magdeburg II	5:2
Herzitzer TC	4:5
4 25: 9	8: 0
4 22: 14	6: 2
4 18: 18	2: 6
4 5: 29	0: 8



Mitteldeutsche Zeitung vom 06.06.2019

Mit viel Energie führt Bettina Thörmer ihre Kursteilnehmerinnen im Takt der Musik durch die Übungsfolgen.

FOTO: HOLGER JOHN

# Fit durch Frauenpower

**GYMNASTIK** Trainerin Bettina Thörmer weiß, wie sie ihre Gruppe in Bewegung bringt. Und nebenbei macht sie aus Sportlerinnen Freundinnen.

**Es gibt sie überall im Sport: Menschen, die zumeist ehrenamtlich arbeiten und ihren Sportverein bedingungslos unterstützen. Es sind die guten Seelen. Die MZ stellt einige davon in loser Folge vor.**

VON HANNAH LÜBBEN

HALLE/MZ - Es ist eng im Vorraum der Sporthalle „Grundschule Frieden“, wenn die Bänke voller Taschen sind und Sportmatten den Weg versperren - doch in der Halle findet aktuell noch ein Kurs statt, Basketball. Bettina Thörmer setzt sich kurzerhand auf einen der Mattenwagen und lächelt erwartungsvoll. Sie ist schon im Sportanzug, bereit zum Loslegen wenn gleich ihre Kursteilnehmerinnen für das Bauch-Beine-Po-Training um 20 Uhr eintrudeln. „Ich liebe meine Frauen“, sagt die Hallenserin ohne mit der Wimper zu zucken - und das sieht man sofort. Als die zwischen 25 und 85 Jahre alten Damen nacheinander in die Umkleide kommen, - ein großer, schnatternder Haufen - begrüßt sie sie alle persönlich. Es gibt ein „Schön, dass du da bist“ - immer mit einem strahlenden Lächeln.

Der Frauensportverein Halle Süd ist Thörmers zweite Familie, hier kommt sie drei Mal pro Woche her und gibt ihre Kurse. Rund

400 aktive Mitglieder zählt der Verein, trainiert werden sie von 20 Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Thörmer fährt ein breites Programm - vom besagten Bauch-Beine-Po-Kurs über Zirkeltraining und Übungen mit dem Pezziball. Langweilig wird es für die Teilnehmerinnen nicht. Sie springt ein, wenn jemand fehlt - Hauptsache die Kurse fallen nicht aus. „Bettina war schon häufig unsere Retterin in der Not“, meint eine der Damen zu

dem zusätzlichen Einsatz der Kursleiterin. „Sie hat sich von Anfang an besonders engagiert.“

Im Verein ist Thörmer seit 2001, aufmerksam wurde sie über eine Annonce an einer Imbissbude. Sie stattete dem Frauensportverein einen Besuch ab - und kam wieder. Nachdem sie 2011 spontan eine verhinderte Kursleiterin ersetzen musste, entschied sie sich, ihre C-Trainerlizenz im Breitensport zu machen. „Das habe ich bis heute nicht bereut“, meint sie. Seit dem engagiert sie sich auch für außersportliche Aktivitäten. „Mein Event war die Fahrt nach Osterburg Anfang Mai, das organisiere ich komplett allein“, meint sie stolz. Dieses Jahr ging es auch zu einem Woodstockabend - Livemusik im Kreismuseum Osterburg. Eine schöne Abwechslung.

Das alles muss natürlich organisiert werden, doch Thörmer meint dazu nur: „Sowas liegt mir, ich mache das unglaublich gern.“ Nebenbei kümmert sie sich noch um die Homepage des Vereins, hält alle auf dem Laufenden über die neuesten Aktionen der sportbegeisterten Damen.

Ihre Motivation schöpft sie aus der Dankbarkeit, die ihr die Frauen entgegen bringen. Sie sollen sich nach einem langen Arbeitstag nicht einfach nur auf die Couch legen - sie sollen sich mit

ihr auspowern, sich gut fühlen und stolz auf sich sein nach einem Kurs. Und das Prinzip geht auf: „Sie motiviert die Frauen, egal ob jung oder alt“, meint die Vorsitzende Steffi Meyer. „Und sie geht auf jede der Kursteilnehmerinnen individuell ein.“

Besonders beim Frauensportverein ist, dass sich alle auch privat sehr gut verstehen, sich treffen und Dinge unternehmen. Bei so einem offenen und herzlichen Verhältnis macht das Auspowern gleich viel mehr Spaß. Wenn die Musik angeht, ist Thörmer in ihrem Element. Mit einem „Und los geht's!“ eröffnet sie die Einheit, macht ihre Übungen im Takt der Musik und motiviert zwischendrin immer mit einem kurzen Spruch. Man kann nicht anders, das Bein wippt automatisch mit.

„Es ist ein super Ausgleich zum Büroalltag“, so die Kursleiterin. Ihr Mann hat sich mittlerweile an das zeitaufwändige „Hobby“ gewöhnt. Er müsse damit klar kommen, so Thörmer lachend.

Zukünftig ist Bettina Thörmer auch die erste Wahl für den Posten der stellvertretenden Vereinsvorsitzenden. Doch bei all dem Einsatz hat sie immer ein offenes Ohr für ihre Frauen, ist nicht nur Trainerin, sondern auch Freundin. Eine Übungsleiterin mit Leidenschaft, eine echte Powerfrau.



„Sie motiviert die Frauen, egal ob jung oder alt.“

Steffi Meyer  
Vorsitzende des Frauensportvereins

## Ammendorf setzt auf den Bronze-Kader

Entthronter Meister will neu angreifen.

VON FABIAN WÖLFING

HALLE/MZ - Etwas Greifb- stand auch am Ende die Saison. Nicht die Meistersc- le, die sie in Ammendorf vergangenen Sommer so s- präsentiert hatten. Aber- merhin Medaillen für den d- ten Platz. „Der ist aller Eh- wert“, betont Lutz Schü- Präsident des Fußball-V- bandsligisten aus d- halleschen Süden, vor d- letzten Saisonspiel am Sa- tag in Westerhausen.

Schließlich hatte der Romonta Amsdorf entthro- Meister in der Rückrunde- enormen Personalproble- n zu kämpfen. Leistungsträ- wie Flügelflitzer Gerson Sa- (Kreuzbandriss) oder Abwe- spieler Timo Grünwald (B- derriss) fielen lange aus. D- kamen viele kleine Blessu- oder private Unpässlichkei- So gaben beim Auswärtssp- in Kelbra Mitte Mai, in d- Zeit der größten Not, so- Trainer Christian Kama- nach zwei Jahren ein Ku- Comeback, Torwart-Trai- Thomas Gersching nach v- Jahren. „Dass wir mit den- dungen überhaupt ne- Dritter geworden sind, ist e- Leistung“, sagt Schülbe.

Weshalb, trotz der verpa- ten Titelverteidigung, in A- mendorf auf Kontinuität- setzt wird. „Der Kader ble- fast komplett zusammen“, zählt der Ammendorfer M- cher über die Personalplanu- für die kommende Saison- einziger Abgang steht bis-



„Wir wollen wieder oben mitspielen.“

Lutz Schülbe  
Präsident des BSV Ammendorf  
FOTO: ECKEHARD SCHULZ

Mittelfeldspieler Mar- Schubert fest. Der bekom- seinen Schichtdienst nicht- dem Sport vereint. Dazu kö- ten der junge Mittelfeldma- Gregor Schmidt und Sachs- Verein verlassen. „Bei bei- sieht es danach aus, dass- sich wegen ihres Studiu- umorientieren“, sagt Schül- Im Gegenzug stößt mit- vid Sieber eine Säule wie- zum Team. Der Abwehrma- hat sein Auslandsjahr in A- tralien abgeschlossen. Ein- „echten“ Zugang hat Amm- dorf bereits in der Endph- der laufenden Saison per- gemacht. Mit Philipp Wag- ist ein Abwehrtalent z- BSV gestoßen. Der 20-Jäh- spielte einst in der Jugend- Borussia Dortmund, hat- neben dem Studium b- Verbandsligisten angefan- „Fußballerisch kannst du so- nen Spielern angesprochen-

## Wer trainiert den MBC?

**BASKETBALL** Der Bundesligist will Entscheidung in den nächsten Tagen.

VON OLAF WOLF

WEISSENFELS/MZ - Alles hängt an



nen Saison zurückkehrte und die Wölfe zum Klassenerhalt führte, liegt in der Niederlande. Daher hatte er Zeit erbeten, um über ein weiteres Engagement beim MBC nachzudenken. Nun steht eine Entscheidung an. Laut Geissler soll in den nächsten zehn bis 14 Tagen die Frage nach der Trainerposition beantwortet werden. Danach geht es an die Zusam-

**DEIN VEREIN**  
Verbandsnachrichten für Deine Heimat

**gierst dich in deinem Verein?**  
Management öffentlich. Berichte über dein Vereinsleben