

Senioren für Senioren

Ausbildung zum Übungsleiter,
zur Übungsleiterin C Breitensport

speziell für Senioren
und Seniorinnen

AOK - versicherte Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten auf die jeweilige Teilnahmegebühr einen Rabatt von 50,00 Euro.



Termine **Teil 1: 22.04.2024 – 26.04.2024**
 Teil 2: 13.05.2024 – 17.05.2024
 Teil 3: 03.06.2024 – 07.06.2024

Das Angebot ist speziell für die Altersgruppe ab 50 Jahren konzipiert. Hier erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Trainingsgestaltung und -planung. Sie werden befähigt, selbstständig Seniorensportgruppen anzuleiten, Übungsstunden fachgerecht zu planen und die Inhalte auf ihre Trainingsgruppe anzupassen.

Die **Anmeldung** erfolgt einfach über den QR-Code.



oder Anmeldung über Ansprechpartner

LandesSportBund Sachsen-Anhalt e.V. Thomas Deparade

☎ 0345 52 79 128

✉ t.deparade@lsb-sachsen-anhalt.de

AOK Sachsen-Anhalt
Die Gesundheitskasse.

