



# Ausbildung

## Übungsleiter-Assistenz

Sie machen gerne Sport? Und Sie wollen noch mehr tun?

Dann ist die Aufgabe als Übungsleiter-Assistenz vielleicht was für Sie!

**Eine Übungsleiter-Assistentin oder ein Übungsleiter-Assistent hilft der Trainerin oder dem Trainer. Zum Beispiel:**

- in der Sport-Stunde
- bei Wettbewerben
- bei Veranstaltungen

**In der Ausbildung lernen Sie:**

- Wie arbeite ich gut mit dem Trainer zusammen?
- Wie mache ich eine gute Erwärmung?
- Was muss ich für die Sicherheit beachten?
- Wie kann ich beim Aufbau und Abbau der Sport-Geräte helfen?
- Wie kann ich mich selbst als Übungsleiter-Assistent verbessern?
- Wie kann ich andere Sportlerinnen und Sportler verbessern?
- Wie man gerecht und fair im Sport ist.

Wir schauen uns zusammen viele Übungen und Spiele an.

**Für wen:** Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Behinderung,  
Trainerinnen und Trainer in Begleitung

**Ort:** Schierker Baude, Barenberg 18, 38879 Schierke

**Datum:** 22.-24. Juli und 28.-30. Oktober 2022

**Zeit:** Beginn freitags um 17 Uhr, Ende sonntags um 13 Uhr

**Umfang:** 2 Wochenenden, 30 Lern-Einheiten (LE)

**Kosten:** 40 Euro

**Referenten:** Susann Albrecht und Georg Melzer

Die Ausbildung ist vom Landessportbund Sachsen-Anhalt anerkannt.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein offizielles Zertifikat:  
“Übungsleiter-Assistenz”.

Für DOSB Übungsleiter-C Lizenzinhaber\*innen sportartübergreifender  
Breitensport wird die Teilnahme mit 8 LE zur Verlängerung anerkannt.

**Anmeldung bis 11. Juli:** Schreiben Sie eine E-Mail an  
[susann.albrecht@sachsen-anhalt.specialolympics.de](mailto:susann.albrecht@sachsen-anhalt.specialolympics.de).

Oder rufen Sie an: 0345 – 52 16 57 50