

Lizenerwerb Übungsleiter/in – B 2020 Sport in der Prävention – Zentrale Angebote des LSB und der Landesfachverbände



Basislehrgang	mind. 30	LandesSportBund Sachsen-Anhalt e. V.
Lerneinheiten		
Aufbaulehrgang	mind. 30 Lerneinheiten	
4 Profile zur Auswahl:		
„Haltung und Bewegung“		
„Herz-Kreislauf“		
„Bewegungsraum Wasser“		
„Stressbewältigung und Entspannung“		
=		mind. 60 Lerneinheiten

Ziel der Ausbildung ist die Qualifizierung von Übungsleiter/innen für die Durchführung gesundheitsorientierter Bewegungsangebote. Die Ausbildung „Übungsleiter/in – B“ ist ein Qualitätskriterium zum Erwerb des Qualitätssiegels „SPORT PRO GESUNDHEIT“ für spezielle Präventionsangebote im Sportverein.

Teilnahmevoraussetzung:

Besitz einer gültigen ÜL-C- oder Trainer – C-Lizenz der 1. Lizenzstufe und mind. 1 Jahr Tätigkeitserfahrung als Übungsleiter/in nach Lizenerwerb ÜL-C/Trainer-C im Sportverein.

Berufliche Ausbildungen werden im Einzelfall geprüft.

Die Ausbildung findet in Kooperation mit drei Landesfachverbänden aus Sachsen-Anhalt statt:

- Landesturnverband Haltung & Bewegung
- Leichtathletik-Verband Herz-Kreislauf
- Landesschwimmverband Bewegungsraum Wasser
(LSB: Stressbewältigung und Entspannung-2021)

Für alle Profile absolvieren die Teilnehmer/innen zunächst den Basislehrgang und setzen mit einem Profil im Aufbaulehrgang die Ausbildung fort.

Als Abschluss erhalten die Übungsleiter/innen die DOSB-Lizenz Übungsleiter/in – B im absolvierten Profil. Wird später eine Lizenz in einem anderen Profil angestrebt, muss nur noch ein weiterer Aufbaulehrgang besucht werden.

Termine / Ort:

Basislehrgang 2020: angeboten durch den LSB Sachsen-Anhalt:

03.03.2020:	webinar (online 19.00-20.00 Uhr)
	Auftakt zur „DOSB-Übungsleiter/in-B Ausbildung“
13.-15.03.2020	Teil 1 LandesSportSchule Osterburg
25.-26.04.2020	Teil 2 in Wittenberg
09.-10.05.2020	Teil 3 in Wittenberg
Anmeldeadresse:	LandesSportBund Sachsen-Anhalt Bildung/Personalentwicklung Dr. Karola Knorscheidt PF 11 01 29 06015 Halle Telefon: 03 45/52 79-112 e-mail: knorscheidt@lsb-sachsen-anhalt.de

Aufbaulehrgang: Profil „Herz-Kreislauf“

Der Aufbaulehrgang vermittelt biologische, trainingsmethodische und sportpraktische Grundlagen, um Präventionsangebote „Herz-Kreislaufsystem“ qualifiziert und zielorientiert zu gestalten. Die sportpraktische Umsetzung orientiert sich vorrangig an Laufen, Walking und Nordic Walking. Durchführung der Ausbildung im 2-Jahres-Rhythmus.

Termine: 22.-23.08./ 12.-13.09./ 10.10./31.10.2020

Anmeldung: Leichtathletik-Verband Sachsen- Anhalt
Geschäftsstelle
Kreuzvorwerk 22
06120 Halle

Telefon: 0345/5405051 e-mail: info@lvsa.de oder bildung@lvsa.de

www.lvsa.de (Aus- & Fortbildung→Ausbildung)

Aufbaulehrgang: Profil „Haltung und Bewegung“

Der Aufbaulehrgang vermittelt biologische, trainingsmethodische und sportpraktische Grundlagen, um Präventionsangebote „Haltungs- und Bewegungssystem“ qualifiziert und zielorientiert zu gestalten. Die Umsetzung orientiert sich auf Angebote „Wirbelsäulengymnastik“ und „Rückenschule“ im Verein.

Termine: 5.- 6.9./ 19.-20.9./ 10.-11.10.2020
30.08.: Einweisung Stand. Programme

Anmeldung: Landesturnverband Sachsen- Anhalt
Geschäftsstelle (Janka Daubner)
Manfred-Stern-Str. 7
06128 Halle

Telefon: 0345/1207675 e-mail: bildung@ltv-sachsen-anhalt.de

www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de (Aus-und Fortbildung →Bildungsheft)

Aufbaulehrgang: Profil „Bewegungsraum Wasser“

Der Aufbaulehrgang vermittelt Kernziele, physikalische Grundlagen und methodische Anleitungen zur Arbeit im Wasser, um die gesundheitlichen Wirkungen des speziellen Gesundheitssporttrainings aufzuzeigen.

„Aquafitness“ wird in all seinen Facetten und Möglichkeiten sowohl für die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems wie auch für einen gesunden Stütz- und Bewegungsapparat methodisch-didaktisch vermittelt.

Termine: auf Anfrage (Anke Paske)

Anmeldung: Landesschwimmverband Sachsen- Anhalt
Geschäftsstelle
Stadtgutweg 7
06128 Halle

Telefon:0345/4705005 e-mail: lsvsa@t-online.de

www.lsvsa.de (Lehrwesen)

Aufbaulehrgang: Profil „Stressbewältigung und Entspannung“

Die Übungsleiter/innen lernen aufbauend auf dem erworbenen Basiswissen, Präventionsangebote „Stressbewältigung und Entspannung“ qualifiziert und zielorientiert zu gestalten. In der Ausbildung wird auf die drei Säulen orientiert:

- Stressbewältigung durch Sport und Bewegung
- Unterstützung beim Stressmanagement in der individuellen Lebensführung (mit Sport)
- Stressbewältigung mit Hilfe sportnaher Entspannungstechniken

Termine: 2021

Anmeldung: Landessportbund Sachsen-Anhalt e. V.
Bildung/Personalentwicklung
Dr. Karola Knorscheidt (bis 31.07.2020)
PF 110129
06114 Halle

Telefon: 03 45/5 27 91 12 e-mail: knorscheidt@lsb-sachsen-anhalt.de

www.lsb-sachsen-anhalt.de (Sportbildung)